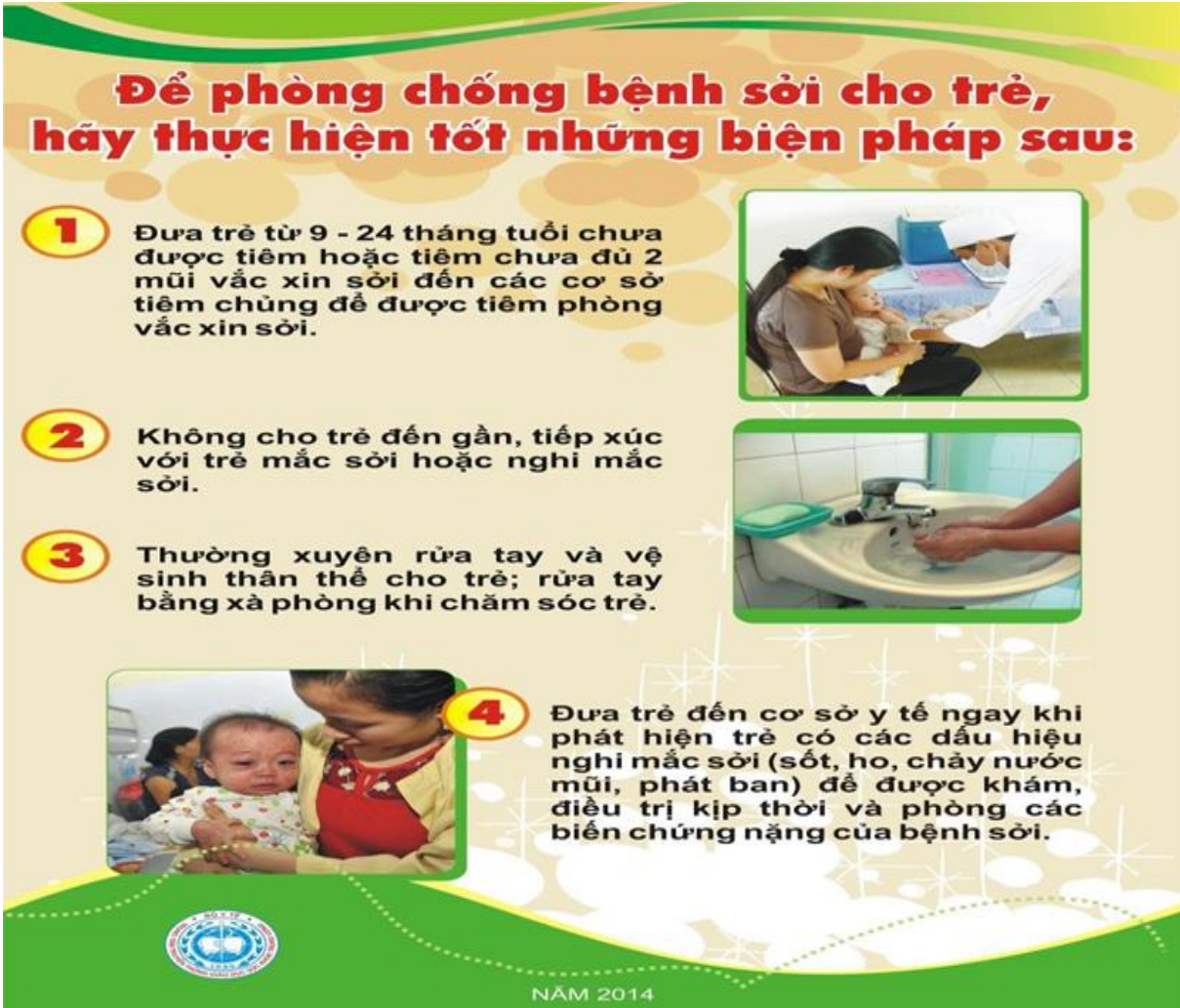


BÀI TUYÊN TRUYỀN
Phòng chống bệnh sởi

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại virus có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời...virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kỳ ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

Để phòng chống bệnh sởi cho trẻ, hãy thực hiện tốt những biện pháp sau:

- 1** Đưa trẻ từ 9 - 24 tháng tuổi chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin sởi đến các cơ sở tiêm chủng để được tiêm phòng vắc xin sởi.
- 2** Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với trẻ mắc sởi hoặc nghi mắc sởi.
- 3** Thường xuyên rửa tay và vệ sinh thân thể cho trẻ; rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.
- 4** Đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi phát hiện trẻ có các dấu hiệu nghi mắc sởi (sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban) để được khám, điều trị kịp thời và phòng các biến chứng nặng của bệnh sởi.



NĂM 2014

1. Nguyên nhân gây bệnh.

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại virus có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời...virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kỳ ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em,

gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

2. Đường lây:

Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt ở trẻ em chưa có miễn dịch, trẻ em từ 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

3. Triệu chứng của bệnh sởi:

a. Thời Kỳ ủ bệnh: 10 -12 ngày.

b. Thời Kỳ khởi phát:

- Hội chứng nhiễm khuẩn: Sốt 38,5°C- 40°C, nhức đầu, mệt mỏi.

- Hội chứng xuất tiết niêm mạc:

+ Mắt: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng.

+ Hô hấp: Sổ mũi, hắt hơi, khàn tiếng, ho khan, có khi có ít đờm.

+ Tiêu hoá: Nôn, đi ngoài phân lỏng.

- Có hạt nội bang: Trên nền niêm mạc má viêm đỏ nổi lên những chấm trắng nhỏ, đường kính khoảng 1 mm.

c. Thời Kỳ Toàn phát:

- Sốt cao 39°C - 40°C, có thể mê sảng co giật, ho nhiều, viêm nhiễm và xuất tiết đường hô hấp, chảy nước mắt.

- Phát ban với đặc điểm:

+ Là ban dát sần, màu đỏ, hồng hay tím. Hình tròn hoặc hình bầu dục, to bằng hạt đậu, hay cánh bèo tấm, sờ vào mềm, mịn như sờ vào tấm vải nhung, giữa các ban sởi có khoảng da lành.

+ Thứ tự mọc ban:

Ngày thứ nhất: Ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ.

Ngày thứ hai: Ban mọc tới ngực lưng và hai tay.

Ngày thứ ba: Ban mọc xuống bụng và hai chân.

+ Ban sởi tồn tại hai đến ba ngày rồi lặn theo trình tự đã mọc để lại trên da những vết thâm vẫn như da hồng da báo. Khi ban lặn các dấu hiệu lâm sàng khác giảm dần.

TRIỆU CHỨNG BỆNH SỞI



- Sốt, ho khan,
- Chảy nước mũi,
- Mắt đỏ,
- Không chịu được ánh sáng



- Xuất hiện những đốm Koplik bên trong miệng nơi gò má



- Người nổi những đốm đỏ lớn, phẳng, chập vào nhau

4. Biến chứng:

Virus sởi phá huỷ lớp biểu mô niêm mạc và hệ thống miễn dịch, làm giảm lượng vitamin A, do đó có nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm khác.

- Bội nhiễm: Viêm phổi, viêm phế quản, viêm thanh quản, viêm tai giữa.
- Thần kinh: Viêm não sau sởi.
- Suy dinh dưỡng do ăn uống kiêng khem.

- Loét miệng: Các vết loét ở trong miệng, môi lưỡi; vết loét có màu đỏ, được phủ một lớp trắng rất đau. Vết loét có thể sâu, rộng làm cho trẻ ăn khó khăn.
- Chảy mủ mắt.
- Mờ giác mạc, đây là dấu hiệu nguy hiểm có thể do thiếu vitamin A.

5. Phòng bệnh:

- Tiêm Phòng vắc xin sởi đầy đủ cho trẻ dưới một tuổi.
- Phát hiện sớm và cách ly người bị sởi.
- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, đặc biệt sát khuẩn mũi, họng hàng ngày bằng các dung dịch Sát khuẩn thông thường bằng nước muối.
- Thực hiện vệ sinh môi trường, đảm bảo nhà cửa sạch sẽ và thông thoáng.

Để phòng chống bệnh sởi cho trẻ, hãy thực hiện tốt những biện pháp sau:

1 Đưa trẻ từ 9 - 24 tháng tuổi chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin sởi đến các cơ sở tiêm chủng để được tiêm phòng vắc xin sởi.



2 Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với trẻ mắc sởi hoặc nghi mắc sởi.



3 Thường xuyên rửa tay và vệ sinh thân thể cho trẻ; rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.



4 Đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi phát hiện trẻ có các dấu hiệu nghi mắc sởi (sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban) để được khám, điều trị kịp thời và phòng các biến chứng nặng của bệnh sởi.

